

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивановой Яны Анатольевны  
"Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий  
светолечения при депрессии", представленной на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности  
19.00.02 – Психофизиология

Диссертационная работа Ивановой Я.А. посвящена оценке психофизиологических эффектов новых светотерапевтических технологий – (1) искусственного рассвета и (2) яркого света в комбинации с неполной депривацией сна и сдвигом его начала при депрессии. Актуальность темы обусловлена необходимостью поиска и обоснования новых, эффективных методов лечения депрессивных расстройств, распространенность которых велика, а возможности современных методов лечения ограничены.

Автор выполнила серию исследований, дизайн которых позволяет психофизиологически охарактеризовать терапевтические эффекты изучаемых технологий. Были выявлены эффекты, которые обосновывают применимость указанных технологий в лечебной практике. Полученные результаты нашли отражение в сделанных соискателем выводах и положениях, выносимых на защиту.

По материалам диссертационной исследования опубликовано 7 работ, в том числе 4 статьи, 3 из которых – в международных журналах, индексируемых в базе данных Web of Science.

Принципиальных замечаний по структуре и содержанию автореферата нет.

Диссертационная работа Ивановой Яны Анатольевны "Психофизиологическое исследование терапевтических эффектов технологий светолечения при депрессии" решает актуальную задачу оценки психофизиологической эффективности технологий светолечения депрессии. Работа соответствует требованиям п. 9 "Положения о порядке присуждения учёных степеней", предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология.

Заведующий кафедрой психиатрии,  
Наркологии и психотерапии Московского  
медицинского университета  
им. А.Е. Евдокимова, член-корр. РАН,  
заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н.  
Цыганков Борис Дмитриевич

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1

<https://www.msmsu.ru/>

E-mail: [boristsygankov@yahoo.com](mailto:boristsygankov@yahoo.com)

Тел.: +7-925-545-78-73



Борис Дмитриевич Цыганков

Подпись Член-корреспондент Российской Академии Наук  
Бориса Дмитриевича Цыганкова  
М. В. Кержаков (М. В. Кержаков)  
08.12.2020г.